



17 „Disco-Girls“ starten in den Breitenbrunner Fasching

Als „Disco-Girls“ zeigen 17 Mädchen zwischen vier und neun Jahren vor allem aus Kemnathen und Rasch bei ihrem Showtanz ihr Können. In Breitenbrunn und den zur Gemeinde gehörenden Ortsteilen treten die Mädels auf und erfreuen dabei gleichermaßen die Herzen von Kindern und Senioren.

Der Fasching 2014 ist bereits die zweite Saison der Kindergarde, die sich dem Verein „Faschingsfreunde Breitenbrunn“ zugehörig fühlt, aber vor allem Auftritte bei speziellen Kinderfaschingsfeiern, in Kindergärten, Schulen sowie in Seniorenheimen absolviert. Im September beginnt das wöchentliche Training, hierfür und für die Betreuung sind Andrea Habermann, Marion Weber und Daniela Ehl zuständig.

Bereits früher gab es in Breitenbrunn eine Kinder-



Die Breitenbrunner Kindergarde unterhält diesmal mit „Disco-Stimmung“.

garde, die Aufgabe sieht man vor allem im Spaß am Tanz, d.h. am kindgerechten und altersmäßigen Umgang mit Musik und Tanz. Drei neue Tänzerinnen sind im Herbst 2013 dazugekommen, und zum Faschingsendspurt gibt es Auftritte im Breitenbrunner Kindergarten und in der Schule, beim Faschingzug am Faschingssonntag, beim Kinderball im Gasthaus Lehner am Rosenmontag, am Faschingsdienstag in Hamberg und zum Kehraus wiederum im Gasthaus Lehner.



Der Schnufenhofener Hofstaat mit Prinzenpaar und den beiden Garden.

Ein Dutzend Auftritte für Schnufenhofener Kindergarde

„Heuer sind erstmals Mädels aus der Kindergarde in der großen Garde dabei“, freut sich Claudia Vögerl. Sie koordiniert zwar nur die Terminanfragen, hat aber die Entwicklung des Gardenachwuchses in Schnufenhofen mitbekommen.

Seit etwa acht Jahren betreiben die „Katznflacha“ Jugendarbeit – heuer sind es zwölf Mädchen im Alter von sieben bis elf Jahre, die in der Kindergarde tanzen. Für das Training sind Annalena Seitz und Petra Staudigl zuständig. Im Programm haben sie einen schneidigen Gardemarsch, und selbstverständlich bieten sie auch auf Wunsch eine Zugabe. Besonders stolz sind die Mädels natürlich auf die nagelneuen Kostüme, die beim Eröffnungsballett Premiere hatten.

Rund ein Dutzend Auftritte stehen bis zum Faschingsdienstag auf dem Programm der Kindergarde, vor allem bei Faschingsveranstaltungen für Kinder sowie in Altenheimen und bei Seniorennachmittagen. Besondere Highlights im laufenden Fasching waren und sind das Gastspiel beim Kindernachmittag im What's up in Daßwang und natürlich beim eigenen Faschingzug am Faschingssonntag in Schnufenhofen. Abschied vom Fasching nehmen heißt es dann am Faschingsdienstag beim Kehraus. Zu besonderen Anlässen in der Schule oder im Seniorenheim wird die Kindergarde gerne auch während des Jahres eingeladen.

Individuell und handgefertigt
DESIGN SCHMUCK MANUFAKTUR

Gütes
Schmuckmuschel

Oberer Stadtplatz 7
93155 Hemau
Telefon 0941 / 200 56 57 4
Mobil 0176 / 84 71 45 88
mail@schmuckmuschel.de
www.schmuckmuschel.de

Bayerland
Harmonika + Akkordeon
Pellndorf 4
93155 Hemau
Tel. (0 94 91) 95 37 17
Super in der Technik - Wunderbar im Klang!
www.bayerland-harmonika.de

Lackierfachbetrieb
Harald Ehrismann

- Fahrzeuglackierung
- Industrielackierung
- Unfall-Instandsetzung
- Aufbereitung und Autopflege

COLOUR DESIGN

Gewerbering Ost 17
93155 Hemau
Telefon (09491) 9021 70
Telefax (09491) 9021 50
info@lackierfachbetrieb-ehrismann.de • www.lackierfachbetrieb-ehrismann.de

GÄRTNEREI OBERMEIER
Rot-Kreuz-Straße 5
92531 Parsberg
Tel. 09492/906524
Beet- & Balkonpflanzen
Gehölze & Stauden
Gartengestaltung

Starten Sie mit uns in ein traumhaftes Gartenjahr!

www.obermeier-gartenbau.de

Faschingsbälle: Spaß mit klarem Kopf

Bis zum Aschermittwoch wird es auf Faschingsbällen und bei Umzügen wieder hoch hergehen. Wer beim Feiern auf Alkohol nicht verzichten möchte, sollte die Gefahr eines Katers gezielt verringern.

Alkohol wirkt auf nüchternen Magen besonders stark und schnell. Daher sorgen Faschingsprofis vor dem Alkoholkonsum für eine solide Essensgrundlage. „Weil der Alkohol größtenteils über den Darm aufgenommen wird, ist fettreiches Essen hier als Alkoholbremse ausnahmsweise empfehlenswert“, so Karin Germann-Bauer, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion in Regensburg.

Auch die Kombination von Alkohol und Zucker geht besonders schnell ins Blut. Deshalb ist es besser, alkoholische Mixgetränke, wie Alcopops, Bowlen oder Cocktails, Punsch und Glühwein zu meiden.

Wen der Katzenjammer trotz aller guten Vorsätze erwischt hat, sollte reichlich alkoholfreies trinken, am besten Mineralwasser oder Saftschorle. „Angeschlagene Faschingsfans sollten wissen, dass Kaffee und Tabletten den Kater eher verschlimmern als verbessern“, warnt Karin Germann-Bauer.



Autoteile HEPPLER

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
und 13.30-18.00 Uhr
Sa. 9.00-12.00 Uhr

www.autoteile-heppler.de

Regensburger Str. 23 · 93155 Hemau · Tel. 09491/954445
Fax 09491/954446 · kontakt@autoteile-heppler.de

Gemütliches und gesundes Wohnen mit dem neuen WOHLFÜHL-PUTZ von

MEIER REINHARD Putze
Innen- u. Außenputz
Vollwärmeschutz

Reinhard Meier · Eckertshof 5 · 93155 Hemau
Tel. (09491) 2967 · Fax 952428 · Mobil (0171) 8713887 · reinhard.meier@yahoo.de

www.holzbau-gassner.de

Ihr Spezialist für energiebewussten Innenausbau und Dachsanierung!

Holzbau F. GASSNER

- Zimmerei · Dachdeckerei ·
- Innenausbau · Energieberatung ·

Ammeral 5 · 93155 Hemau/Neukirchen · 0 94 91 / 33 98 0 171 / 41 60 851

Wir bieten Ihnen eine Riesenauswahl an:

- Anbauküchen · Badmöbel
- Esszimmer · Garderoben
- Schlafzimmer · Wohnzimmer
- Fremdenzimmer
- Polstergarnitur
- Jugendzimmer · Couchtische
- Matratzen · Büromöbel

Besuchen Sie uns auf 2.600 m² Ausstellungsfläche!
Wir beraten Sie gerne!

ALTMÜHL
Möbelhaus GmbH
93339 Riedenburg-Haidhof
Tel. (0 94 42) 5 86, 27 99 · Fax 20 47

Eigene Möbelschreinerei
Fenster- und Türenhandel
Möbel nach Maß